



Meerjarenbeleid Vereniging voor Schematherapie 2021-2024

Inhoudsopgave

Inleiding	- 2 -
Missie	- 2 -
Visie	- 2 -
<i>Ontwikkelingen</i>	- 2 -
Werkprogramma	- 3 -
<i>Opleiding, Registratie en Accreditatie</i>	- 3 -
<i>Commissie Wetenschap en Kwaliteit</i>	- 5 -
<i>Commissie Voorlichting en Communicatie</i>	- 6 -
<i>ISST (International Society of Schema Therapy)</i>	- 6 -
Professionele ondersteuning	- 7 -
Financiën	- 7 -
Begroting 2021-2024	- 8 -
Toelichting trends inkomsten komende jaren	- 8 -
Toelichting trends uitgaven komende jaren	- 9 -

Dit beleidsplan is opgesteld door het bestuur in samenwerking met de leden van vijf commissies: de accreditatiecommissie, de registratiecommissie, de opleidingscommissie, de commissie Voorlichting & Communicatie en de commissie Wetenschap en Kwaliteit.

Inleiding

Dit beleidsplan beschrijft de beleidsdoelen voor de periode 2021-2024. In de volgende paragrafen komen aan de orde:

1. De missie van de vereniging: waar staat de Vereniging van Schematherapie voor?
2. De visie van de vereniging op de ontwikkelingen in de toekomst en wat deze ontwikkelingen voor de vereniging betekenen.
3. Het werkprogramma voor de komende jaren.
4. De financiële middelen die nodig zijn om het werkprogramma te realiseren.

Missie

De Vereniging voor Schematherapie (VSt) heeft als doelen:

- Het ontwikkelen, borgen en bewaken van de kwaliteit van schematherapie in Nederland;
- Schematherapeuten in staat stellen hun vak verantwoord en bekwaam uit te oefenen.

De twee bovenstaande doelen realiseert de VSt onder andere door:

- Het voeren en bijhouden van twee kwaliteitsregisters, te weten: voor schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden;
- Het opstellen van opleidingseisen;
- Het bieden van een informatieplatform over schematherapie (zoals bijvoorbeeld de website en congressen) voor zorgverleners, cliënten en andere betrokkenen;
- Het onder de aandacht brengen van het belang van schematherapie voor de GGZ;
- Het uitdragen van het belang en het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar schematherapie;
- Het in internationaal verband onderhouden van contacten en samenwerken op het gebied van schematherapie.

Visie

Het bestuur en de actieve leden van de VSt zien een aantal ontwikkelingen die van belang zijn voor het toekomstig beleid en de activiteiten van de vereniging. Het gaat daarbij zowel om ontwikkelingen binnen de vereniging zelf, als om ontwikkelingen op het gebied van schematherapie, de gezondheidszorg en opleiden.

Ontwikkelingen

De vereniging groeit gestaag qua aantal leden. Op dit moment zijn er meer dan 1200 professionals ingeschreven in de twee registers die de vereniging heeft: het register voor schematherapeuten en het register voor schematherapeutisch werkenden. Dit stijgende aantal leden maakt verdere professionalisering noodzakelijk. De implementatie van PE-online in 2021, waarmee het accreditatie- en registratieproces worden geautomatiseerd, is hier een

voorbeeld van. Daarnaast staat de komende periode in het teken van herregistratie voor schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden (voor senioren en supervisors) waarmee we de deskundigheid van deze professionals continu kunnen borgen. Ook zal er een toenemend aantal activiteiten worden georganiseerd, óók online, om onze leden up-to-date te houden en in verbinding met elkaar te brengen. Tot slot zullen we doorgaan met de samenwerking met VGCT¹ en VEN². De stuurgroep van deze 'Koepel voor effectieve psychologische behandelingen (KEP)' zal jaarlijks een informatiebijeenkomst organiseren bij Zorgverzekeraars Nederland om zorgverzekeraars te informeren over de meest recente ontwikkelingen op het gebied van evidence-based behandelingen. Daarnaast heeft een werkgroep de mogelijkheden verkend om de registraties en accreditaties van de drie verenigingen te optimaliseren en harmoniseren, met als doel deze processen voor leden en opleiders, maar ook voor het bureau en commissies, te vereenvoudigen. Ook is de stuurgroep van de Koepel nauw betrokken bij de ontwikkeling van de nieuwe beroepenstructuur (psychologische beroepen) en zal zij zich ook de komende periode inzetten om onze belangen daarin optimaal te behartigen.

Schematherapie geniet een niet aflatende belangstelling. Dit blijkt onder andere uit de exponentiële groei van wetenschappelijke (inter)nationale publicaties, het toenemende cursusaanbod in Nederland en het snelgroeiende aantal leden van de VSt. Schematherapie wordt ook steeds vaker toegepast binnen een breder scala aan beroepen, waaronder bijvoorbeeld sociotherapeuten en sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen. Tevens wordt schematherapie in een steeds breder wordende setting toegepast, waaronder de Generalistische Basis GGZ. En mede als gevolg van de coronacrisis worden er steeds vaker online schematherapie-cursussen gegeven en online behandelingen aangeboden. Het bestuur zal zich met al deze ontwikkelingen actief gaan bezighouden, zich gedegen erover laten informeren, om er vervolgens een helder beleid op te ontwikkelen.

Werkprogramma

Het werkprogramma van de vereniging voor de periode 2021-2024 bouwt voort op de activiteiten van de afgelopen jaren, met name op het gebied van registratie, accreditatie, communicatie en het uitdragen van het belang en het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek. Daarnaast zullen ook nieuwe activiteiten worden ontwikkeld, als antwoord op de hierboven genoemde ontwikkelingen. Hieronder volgt een nadere toelichting.

Opleiding, Registratie en Accreditatie

Het voeren en bijhouden van twee kwaliteitsregisters voor schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden is een van de kernactiviteiten van de VSt. Op 1 september 2020 waren er in totaal 1274 professionals in beide registers opgenomen, als volgt verdeeld.

¹ Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën

² Vereniging EMDR Nederland

2020		
	Schematherapeuten	Schemath. Werkenden
Aspirant	243	16
Junior	427	9
Senior	353	5
Supervisor	213	8
Totaal per register	1236	38
Totaal	1274	

Om het toenemende aantal geregistreerden optimaal van dienst te kunnen zijn, wil de VSt de processen van registratie en accreditatie zoveel mogelijk automatiseren. Om daarnaast de deskundigheid van de geregistreerden up-to-date te houden en de registers actueel, zijn belangrijke activiteiten in de komende jaren:

- De implementatie van PE-online, waardoor de aanvragen van accreditatie en (her)registratie meer geautomatiseerd zullen verlopen. Hierdoor zullen de registratie- en accreditatiecommissie minder tijd kwijt zijn aan de beoordeling van aanvragen en kunnen er meer aanvragen worden verwerkt.
- Onderdeel van de implementatie van PE-online is ook het nieuwe herregistratietraject voor schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden (senioren en supervisors), waardoor deze leden hun inschrijving in het register voor een periode van telkens vijf jaar kunnen verlengen. Hierdoor kunnen schematherapeuten en schematherapeutisch werkenden de kennis in hun vakgebied permanent bijhouden.
- De invoering van een nieuw accreditatiereglement ten aanzien van bij- en nascholing waar herregistratiepunten mee behaald kunnen worden.
- Het informeren van opleidingsinstituten over de herregistratie en het nieuwe accreditatiereglement en de bij- en nascholingsactiviteiten die hiervoor ontwikkeld moeten worden (in samenwerking met de commissie Voorlichting en Communicatie);
- In verband met de herregistratie moet er meer accent komen te liggen op het laten ontwikkelen en onder de aandacht brengen van het bij- en nascholingsaanbod bij onze leden.
- Het evalueren van het nieuwe accreditatie- en (her)registratieproces en de bijbehorende reglementen (ook met het oog op de kwaliteit van de bij- en nascholing en de ontwikkelingen in de zorg, zoals de steeds verder gaande digitalisering van opleidingen) om de reglementen, indien nodig, aan te passen. Bij het registratie- en opleidingsbeleid wordt gestreefd naar afstemming op de internationale standaarden van de ISST.
- Beleid ontwikkelen ten aanzien van de toelating van een breder scala aan disciplines tot het register schematherapeutisch werkenden.
- Een visiedocument ontwikkelen over opleiden in post-corona tijd. Hoe kunnen opleidingen zich ontwikkelen (combinatie online en offline) waarbij de kwaliteit van schematherapie gewaarborgd blijft?

Commissie Wetenschap en Kwaliteit

In de komende jaren zal de commissie zich richten op de volgende doelstellingen:

- Professionals, cliënten en andere stakeholders op de hoogte houden van de 'state of the art' met betrekking tot de toepassing van schematherapie, dat wil zeggen de wetenschappelijke evidentie met betrekking tot effectiviteit en kosteneffectiviteit van verschillende toepassingsvormen bij diverse diagnosegroepen.
- Bevorderen dat schematherapie in de praktijk wordt toegepast op een wijze die in overeenstemming is met de wetenschappelijke richtlijnen en evidentie.
- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar de theorie, werkzaamheid en (kosten)effectiviteit van schematherapie.

Om de bovenstaande doelstellingen te realiseren, zal de commissie de volgende activiteiten verrichten:

- Het tweejaarlijks congres (2021 en 2023) organiseren door de congrescommissie. Doel van het congres is een brug slaan tussen onderzoek en de klinische praktijk, onder meer door het informeren van klinici over actuele ontwikkelingen op het gebied van onderzoek. Getracht wordt om, ook met de stijgende bezoekersaantallen van de congressen, de inhoudelijke bijdragen zo interactief mogelijk te laten zijn en de bezoekers veel keuze te geven in hoe ze de dag willen indelen (d.w.z. veel workshops/symposia/masterclasses en slechts één, of twee korte keynotes). Ook worden de mogelijkheden tot preconference workshops onderzocht.
- Inhoudelijke workshops organiseren voorafgaand aan de ALV (twee keer per jaar). Eenmaal per twee jaar vindt een ALV na het congres plaats. Voor de overige ALV's zal de commissie Wetenschap en Kwaliteit opnieuw de daaraan voorafgaande inhoudelijke workshops organiseren.
- Informatievoorziening via website up-to-date houden. In de komende jaren zullen de verschillende informatiebronnen op de website, waaraan de afgelopen jaren gewerkt is (overzichten lopend onderzoek, publicaties over schematherapie en schematherapiematerialen) twee keer per jaar worden geüpdatet.
- Beleid maken voor en faciliteren van Special Interest Groups (SIG's) in samenwerking met het bestuur en de commissie Voorlichting en Communicatie.
- De resultaten van wetenschappelijk onderzoek delen in de nieuwsbrief van de VSt. Recente onderzoeksresultaten aangaande de toepassing van schematherapie worden op toegankelijke wijze beschreven in de nieuwsbrief in samenwerking met de commissie Voorlichting en Communicatie.
- Informeren van externen (bijv. zorgverzekeraars, POH-GGZ) over state-of-the-art toepassing van schematherapie. Dit gebeurt al dan niet in samenwerking met het bestuur en de VEN en VGct.
- Het creëren van een online platform waarop schematherapie-vragenlijsten kunnen worden ingevuld en waarop scoreprofielen direct kunnen worden bekeken. Het onderzoek naar de mogelijkheden hiervan is al gaande en het online platform zal zo spoedig mogelijk gerealiseerd worden. Bij voldoende mogelijkheden tot waarborging van de privacy zal bekeken worden of de via het platform ingevulde vragenlijsten ook gebruikt kunnen worden voor wetenschappelijk onderzoek (bijv. voor normering). Hier wordt nog onderzoek naar gedaan.

- Het jaarlijks uitgeven van onderzoekssubsidie. Elk jaar worden twee onderzoeken naar schematherapie in de praktijk gesubsidieerd met elk 10.000 euro.
- Het organiseren van workshops over het doen van (kleinschalig) wetenschappelijk onderzoek in de praktijk.

Commissie Voorlichting en Communicatie

In de komende jaren zal de commissie verder gaan op de ingeslagen weg. Hierbij zal de commissie zich richten op de volgende activiteiten:

- Het publiceren van vier nieuwsbrieven om leden te informeren over de verschillende activiteiten van de vereniging en (wetenschappelijke) ontwikkelingen op het gebied van schematherapie.
- Het onderhouden van een besloten groepspagina op LinkedIn, zodat leden elkaar ook online kunnen ontmoeten.
- Het evalueren, optimaliseren en actualiseren van de huidige communicatiemiddelen: de website en nieuwsbrieven. Om dit te realiseren, zullen ook leden betrokken worden: Hoe worden de huidige communicatiemiddelen door onze leden gewaardeerd en welke verbeterpunten of ideeën zijn er voor de toekomst? De inbreng van de leden zal worden meegenomen om de huidige communicatiemiddelen te verbeteren.
- Voor het optimaliseren van de website zal een tijdelijke werkgroep in het leven geroepen worden die zich zal toeleggen op het voorbereiden van een verbetervoorstel voor het bestuur. Het doel van de werkgroep zal zijn om de website zo goed mogelijk vindbaar en gebruiksvriendelijk te maken voor (potentiële) leden en andere belanghebbenden die de website bezoeken. Het is de wens van de commissie Voorlichting en Communicatie om van de website een 'levend' platform te maken, waarop therapie materiaal te vinden is en actuele informatie over schematherapie, zowel voor leden als voor andere belanghebbenden, zoals cliënten, huisartsen, de POH-GGZ en bijvoorbeeld zorgverzekeraars.
- Tot slot zal de commissie veel samenwerken met andere commissies en het bestuur als het gaat om externe communicatie, bijvoorbeeld richting opleidingsinstituten, om deze partijen te informeren over de ontwikkelingen binnen de vereniging, zoals de invoering van herregistratie en PE-online en om het register als kwaliteitskeurmerk voor schematherapie te promoten. Maar tevens richting bijvoorbeeld zorgverzekeraars en relevante beroepsverenigingen om ze te informeren over de (wetenschappelijke) ontwikkelingen op het gebied van schematherapie en binnen de vereniging.

ISST (International Society of Schema Therapy)

De ISST is volop in ontwikkeling en werkt hard aan een professionaliseringsslag. Dit jaar zijn er bijna 400 senioren en supervisors van de VSt lid geworden van en geregistreerd bij de ISST middels een Grandfathering-regeling. Hierdoor is de betrokkenheid van Nederlandse schematherapeuten bij internationale ontwikkelingen vergroot. De VSt zal in 2021 een subcommissie installeren die zich gaat richten op het bevorderen van de samenwerking tussen de VSt en ISST. Daarnaast zullen de leden jaarlijks geïnformeerd worden over ontwikkelingen binnen de ISST via de website en de nieuwsbrieven van de vereniging.

Professionele ondersteuning

Een belangrijke stap in de professionalisering van de vereniging was de overstap, begin 2020, naar een ander ondersteunend bureau, A Solution, om onze leden nog beter van dienst te kunnen zijn. De kerntaken van A Solution zijn: het bijhouden van de ledenadministratie, het onderhouden van contact met de leden, het versturen van contributies en het ondersteunen van activiteiten die door de vereniging georganiseerd worden, zoals bijvoorbeeld bij het organiseren van de Algemene Ledenvergadering. In de komende periode zullen A Solution, de secretaris en de bestuursondersteuner van de VSt zich voornamelijk richten op het efficiënter maken van de administratieve klantprocessen van de vereniging en een betere bereikbaarheid van het secretariaat voor leden. Om dit te bewerkstelligen zullen we ons, onder andere, richten op de selectie en implementatie van een nieuwe ledenadministratie. Hiermee anticiperen we op het steeds groter wordende aantal leden van de VSt. Ook de implementatie van PE-online is onderdeel van het efficiënter maken van processen, omdat het aanvragen van registraties en accreditatie zo meer geautomatiseerd zal verlopen. Tot slot ligt de komende jaren de nadruk op een goede bereikbaarheid van het secretariaat voor leden. Een snelle beantwoording van vragen via de mail en in de toekomst een eigen telefoonnummer voor de VSt, zullen hieraan een bijdrage leveren.

Financiën

Om gestalte te kunnen geven aan bovenstaande plannen zal de financiële basis verder uitgebreid worden. De afgelopen jaren kon de verhoging van uitgaven (ruimschoots) gecompenseerd worden door een flinke toename van leden. De meerjarenbegroting gaat uit van een groei van ongeveer 80 leden per jaar. Om in de pas te blijven lopen met de sinds 2020 verhoogde uitgaven is er voor de komende jaren daarom een voorzichtige verhoging van tarieven begroot (tussen 5% en 10%). Mocht de groei van het aantal leden hoger zijn, dan kan - zoals de afgelopen jaren - van de jaarlijkse verhoging afgeweken worden. Veel leden van de VSt zijn tevens lid van een of meerdere andere verenigingen. Het streven is daarom om de contributie beperkt te houden.

Begroting 2021-2024

RESULTATENREKENING		2024	2023	2022	2021
		begroting	begroting	begroting	begroting
INKOMSTEN					
<i>structureel</i>					
	Contributies	€ 107.370	€ 111.100	€ 99.540	€ 88.520
	Registerbijdrage niet-leden	€ 4.217	€ 4.840	€ 4.956	€ 5.040
	Vergoeding beoordeling registraties	€ 30.100	€ 29.400	€ 24.600	€ 21.450
	vergoeding beoordeling accreditaties	€ 16.800	€ 14.560	€ 12.480	€ 10.560
	Inkomsten website / nieuwsbrief	€ 5.500	€ 4.500	€ 3.500	€ 2.500
	Dotatie fonds congres	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000
	Inkomsten ALV/workshop	€ 3.500	€ 1.750	€ 3.500	€ 1.750
	Inkomsten supervisorenbijeenkomsten	€ 1.250	€ 1.250	€ 1.250	€ 1.250
	Rente inkomsten	€ 500	€ 500	€ 500	€ 500
	Opbrengsten administratiekosten	€ 896	€ 934	€ 972	€ 1.010
	Overige baten en lasten	€ -	€ -	€ -	€ -
		€ 180.133	€ 178.834	€ 161.298	€ 142.580
UITGAVEN					
<i>structureel</i>					
	Bestuurskosten	€ 10.000	€ 9.000	€ 8.000	€ 700
	Ondersteuning (coördinator)	€ 35.000	€ 35.000	€ 35.000	€ 35.000
	Back office/ ondersteunend bureau	€ 43.000	€ 43.000	€ 43.000	€ 43.000
	Registraties/licenties/bankkosten	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000
	Kosten website, nieuwsbrief, p.r.	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000
	Kosten ledenadministratie	€ 13.075	€ 13.075	€ 13.075	€ 13.075
	Kosten PE-online	€ 13.800	€ 13.200	€ 12.600	€ 12.000
	ALV/workshop	€ 6.000	€ 3.000	€ 6.000	€ 3.000
	Deskundigheidsbevordering				
	(SIG's, supervisoren- en wetenschappelijke bijeenkomsten)	€ 10.000	€ 9.000	€ 8.000	€ 7.000
	Subsidie onderzoek	€ 20.000	€ 20.000	€ 20.000	€ 20.000
	Demonstratievideo schematherapie voor cliënten	€ -	€ -	€ -	€ -
	Digitaal platform voor vragenlijsten	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000	€ 5.000
	Faciliteren instructievideo's - therapieondersteunend materiaal	€ 3.000	€ 3.000	€ 3.000	€ 3.000
	Samenwerking VGCT/VEN/VST	€ 4.000	€ 3.000	€ 2.000	€ 1.000
	Beleidsruimte	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000	€ 10.000
		€ 179.875	€ 173.275	€ 172.675	€ 163.775
Resultaat		€ 258	€ 5.559	€ -11.377	€ -21.195

Toelichting trends inkomsten komende jaren

- Contributies: we houden rekening met een voorzichtige groei van 80 nieuwe leden per jaar en in de komende jaren een verhoging van de tarieven met 5-10%.
- Registerbijdragen. We streven ernaar in de loop der tijd steeds meer geregistreerden te motiveren over te gaan naar lidmaatschap.
- Toename registraties: volgt de groei van aantal leden.
- Accreditaties: iets grotere toename in verband met groei van de vereniging en herregistratiereglement
- Website en nieuwsbrief. De algehele herziening van advertenties op de website en nieuwsbrief in 2021 zal de komende jaren naar verwachting tot meer inkomsten leiden.
- Dotatie fonds congres is behoudend begroot ten opzichte van de afgelopen jaren. Het organiseren van het congres is niet per se bedoeld om winst te maken, maar de afgelopen jaren zijn er wel gunstige resultaten geboekt.
- De post Inkomsten ALV/workshop, 1 à 2 keer per jaar, zal constant blijven. De vereniging subsidieert de workshop grotendeels, met de bedoeling ALV-bezoek te promoten.
- Nieuw is de post 'faciliteren supervisorenbijeenkomsten'. In 2021 zullen die voor het eerst plaatsvinden. De bijeenkomsten worden grotendeels gesubsidieerd door de vereniging. Er zal wel een lage bijdrage worden gevraagd worden, vergelijkbaar met de workshops gekoppeld aan de ALV.
- Post administratiekosten: dit betreft zowel de opslag voor leden die niet per incasso willen betalen, als extra opslag voor herinneringen. Dit laatste is nieuw: tot nu toe hebben we coullance toegepast.

Toelichting trends uitgaven komende jaren

- Bestuurskosten: De post 'ondersteunen bestuur en commissies' blijft laag in verband met weinig declareren door beiden.
- De ondersteuningskosten van de coördinator worden constant verwacht.
- De ondersteuning door secretariaat ook, omdat we weliswaar in ledenaantal uitbreiden, wat meer werk betekent, maar dat wordt waarschijnlijk gecompenseerd door meer efficiëntie door digitalisering en het ingewerkt raken van het nieuwe ondersteunend bureau.
- Er zal de komende jaren flink geïnvesteerd worden in website en verbetering van de digitale ledenadministratie
- PE online is een nieuwe post per 2020/2021 die, na een aanvangsinvestering, de komende jaren zal stijgen in verband met de toename van het aantal leden.
- De post uitgaven ALV/workshop, 1 à 2 keer per jaar zal constant blijven. De vereniging subsidieert de workshop, met de bedoeling ALV-bezoek te promoten.
- Nieuw zijn de posten faciliteren SIG's, supervisorenbijeenkomsten en workshops ter stimulering van wetenschappelijk onderzoek onder de noemer 'Deskundigheidsbevordering'.
- De subsidie voor onderzoek naar schematherapie is sinds 2020 verdubbeld naar 20.000 euro en zal constant gehouden worden.
- We verwachten voldoende te hebben aan de twee demonstratievideo's voor cliënten waardoor er de komende jaren geen kosten hiervoor gemaakt worden.
- Het creëren van een digitaal platform voor vragenlijsten, waarmee cliënten een goed leesbaar rapport krijgen van hun ingevulde tests, zal vanaf 2021 enige kosten met zich mee brengen.
- De komende jaren zullen er meerdere kortingsacties georganiseerd worden voor de leden van de vereniging op bijvoorbeeld videomateriaal of materiaal dat gebruikt kan worden in schematherapie.
- De kosten voor de samenwerking met VEN/VGCT en mogelijk ook andere evidence-based therapieverenigingen zullen toenemen door het ontplooiën van meer activiteiten.
- De post beleidsruimte is bedoeld om het bestuur de komende jaren speelruimte te geven voor onvoorziene projecten die binnen de missie van de vereniging passen.