

FOREVER YOUNG!!!! In Amstelveen.

Start 11 januari 2019 t/m 31 mei 2019
(reservedata 21 juni 2019 en 28 juni 2019, deze ook vrijhouden in je agenda)

50-uurs cursus Schema Therapie, basis en vervolg.
(voor Register schematherapie 50 uren basis en vervolgcursus, voor VGCT 50-uren
vervolgcursus specieel)

Docent: Marjon Nadort, supervisor VGCT en supervisor schematherapie, gepromoveerd op onderzoek naar implementatie schematherapie voor BPS

**Omvang: 50 uren: 8 vrijdagen van 9.30 uur- 17.00 uur, dag 8 van 9.00 tot 17.00 uur
ivm eindtoets.**

Aantal deelnemers: maximaal 14

Doelgroep: Hulpverleners, die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en of hardnekkige angst- en of stemmingsstoornissen, zie verder voor richtlijnen Register Schematherapie wie daarvoor in aanmerking komen.

Docent: Marjon Nadort, Psychotherapeut en supervisor/opleider gedragstherapie en Schematherapie.

Locatie: Cultuurcentrum Griffioen, Uilenstede 106, 1183 AM Amstelveen, Uitstekend bereikbaar met openbaar vervoer en vrij parkeren..

Data: 11.01.2019, 25.01.2019, 15.02.2019, 08.03.2019, 29.03.2019, 12.04.2019, 10.05.2019, 31.05.2019 (en 21.06.2019 en 28.06.2019 als reserveopties).

Kosten € 1900, inclusief reader en lunch.

Accreditatie: Accreditatie VGCT en KP/FGZp zal eind oktober 2018, dus ruim voor aanvang cursus bekend zijn.

- Ned. Vereniging van Psychiatrie: geaccrediteerd voor 40 punten
- Register Schematherapie geaccrediteerd voor 50 punten
- VGCT accreditatie aangevraagd voor 50 punten (in verleden altijd geaccrediteerd voor 50 punten)
- KP/FGZP, accreditatie aangevraagd, in verleden altijd geaccrediteerd voor 23 punten

Informatie en inschrijving: M. Nadort, Margriete van Cleveaan 13, 1181 BC Amstelveen, 020-6412870.

e-mail: marjon.nadort@wxs.nl

Cursusinformatie betreffende 50-uurs vervolgcursus Schema Therapie

Algemene informatie

Een belangrijke nieuwe ontwikkeling in de psychotherapie is het toepassen van Cognitieve Therapie (A.Beck) en Schemagerichte Therapie (J. Young) bij behandeling van persoonlijkheidskenmerken of -stoornissen.

Het uitgangspunt bij SchemaTherapie (ST) is dat bepaalde (vroeg) leerervaringen in samenhang met speciek temperament hebben geleid tot het ontstaan van disfunctionele schema's (valkuilen) en modi, die belangrijk zijn bij het ontwikkelen van persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige stemmings- en angststoornissen. Opsporen, beïnvloeding en verandering van deze schema's en modi is het doel van de behandeling.

De cursus geeft eerst een korte inleiding in de schema therapie en gaat vervolgens specifieker in op het 'modus-model'. **De training richt zich op het leren behandelen van patiënten met persoonlijkheidsstoornissen of klachten van hardnekkige angst- en stemmingsstoornissen waarvoor As I behandeling onvoldoende heeft geholpen.**

De achtdaagse training omvat o.a. de volgende onderdelen: assessment (opsporen schema's, schema-modes en –processen, afnemen van schemavragenlijsten, maken van een casusconceptualisatie, neerwaartse pijltechniek en imaginatie bij casusconceptualisatie), inleiding en uitwerking van het modusmodel, specifieke uitwerking van de verschillende modes met de daarbij behorende technieken, specifieke cognitieve technieken, experiëntiele technieken (psychodrama, imaginatie), interpersoonlijke technieken (reparenting, empathische confrontatie, grenzen stellen) en het aanleren van nieuw functioneel gedrag door middel van gedragstechnieken. **Er zal zeer veel nadruk gelegd worden op praktisch oefenen.**

Doelgroep: Ervaren hulpverleners, die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkig stemmings- en angststoornissen. Een voorwaarde voor deelname is het hebben van kennis en vaardigheden van Cognitieve Therapie bij As I problematiek.

De laatste dag zal bestaan uit een praktijktoets (10 minuten videofragment van een patiënt waarbij een schematherapie techniek wordt gedemonstreerd en waarbij wordt toegepast wat men in de cursus heeft geleerd. Men dient hiervoor voldoende te behalen. Tijdens de cursus dient een schriftelijke opdracht te worden gemaakt die bestaat uit 3 formats, deze worden aangeleverd door docent nl. casusconceptualisatieformulier, casusconceptualisatiefiguur en modusmodel.

Literatuur

Literatuur uit aan te schaffen handboeken:

- M. van Vreeswijk, J. Broersen & M. Nadort (red)..
Handboek schematherapie. Theorie, praktijk en onderzoek
Bohn Stafleu van Loghum, Houten
- Young, J.E., Klosko, J.S. & M. E. Weishaar
Schemagerichte therapie: Handboek voor therapeuten
Bohn Stafleu van Loghum, Houten
- Genderen, van H. & Arntz, A. (2010)
Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis
Uitgeverij Nieuwezijds, Amsterdam
ISBN 9789057123085
- Genderen, van H., Jacob, G. & L. Seebauer (2012).
Patronen doorbreken.
Uitgeverij Nieuwezijds, Amsterdam
ISBN 978 90 5712 355 9

Verder zal er gebruik gemaakt worden van verplichte literatuur, die opgenomen is in de cursusmap of digitaal wordt aangeleverd in PDF