

VERTROUWENS**PERSONEN** VSt

De VSt vindt het belangrijk dat iedereen zich welkom en veilig voelt binnen de vereniging. Daarom zijn er twee vertrouwenspersonen, Cindy en Daan, bij wie je terecht kunt als je problemen ervaart met het gedrag van medeleden of met omgangsvormen binnen de vereniging. Zij luisteren naar je en zoeken samen met je naar een gepaste oplossing. Alles wat je met hen bespreekt, blijft strikt vertrouwelijk. Wie zijn Cindy en Daan en waarvoor kun je bij hen terecht?



CINDY SPRANGERS

Sinds het najaar van 2022 ben ik vertrouwenspersoon, omdat de VSt ook graag een vrouwelijke collega wilde aanstellen in die rol. Naast vertrouwenspersoon bij de VSt, ben ik psychotherapeut en GZ-psycholoog. Ik werk sinds 2018 in mijn eigen praktijk

in Breda, na ruim 15 jaar bij GGZ Breburg gewerkt te hebben. In mijn praktijk werk ik veel met schematherapie en EMDR, en ben ik supervisor voor de VGCT en de VSt. In 2021 werd ik lid van de registratiecommissie om me actief in te zetten voor de vereniging. Inmiddels heb ik dus de overstap gemaakt naar de rol van vertrouwenspersoon.



DAAN JONKER

Sinds 2021 ben ik vertrouwenspersoon. Daarnaast werk ik nog twee dagen per week als klinisch psycholoog en psychotherapeut, en was ik tot mijn pensionering in 2024 P-op-leider bij Rivierduinen. Daarnaast ben ik (leer)supervisor en lid van

onder andere het NIP, NVP, VKJP, NVRG, NvvH en VSt, en leertherapeut bij meerdere verenigingen. Sinds 2018 ben ik commissielid bij de Geschillencommissie Geestelijke Gezondheidszorg en sinds 2022 ook bij de Geschillencommissie Psychologische en Pedagogische Zorg en de Adviescommissie van de FGzPt.

Wat zeggen onze leden?

In een recente enquête over (on)gewenst gedrag binnen de VSt gaf bijna de helft van de respondenten aan **niet** te weten dat er binnen de vereniging vertrouwenspersonen zijn waar je terecht kunt. Hoog tijd om daar verandering in te brengen!!

WANNEER KLOP JE AAN BIJ EEN VERTROUWENSPERSOON?

Cindy en Daan zijn bereikbaar voor alle leden van de VSt die binnen de vereniging te maken krijgen met ongewenst, onprettig of grensoverschrijdend gedrag.

Maar ook als je problemen ervaart met vragen rondom integriteit, de communicatie binnen de vereniging, de bejegening, of onderlinge omgangsvormen, kun je bij hen terecht. Voorbeelden zijn:

- het ervaren van een onprettige machtsverhouding in het contact met een docent of supervisor;
- het ontvangen van seksueel getinte of te persoonlijke berichten;
- ervaringen met pesten in een opleidings- en/of intervisiegroep;
- het zelf ervaren van of horen over grensoverschrijdend gedrag van een collega richting cliënten, opleidingen of supervisanten.

Niet alleen melders van ongewenst gedrag kunnen contact opnemen met een vertrouwenspersoon, ook als je je zorgen maakt over je eigen mogelijk grensoverschrijdende gedrag kun je aankloppen bij Daan of Cindy.

SAMEN BESPREKEN WE JOUW SITUATIE

Daan en Cindy denken met je mee over wat er is gebeurd of nog steeds gebeurt, en hoe je daarmee kunt of wilt omgaan. Dat kan variëren van alleen je verhaal delen en een luisterend oor krijgen tot ondersteuning bij het zetten van stappen of bemiddeling. Dit kan via de mail, telefonisch of via persoonlijk contact, net wat voor jou het prettigst is. Soms blijft het bij eenmalig contact, soms blijft een vertrouwenspersoon wat langer contact houden, afhankelijk van waar de behoefte ligt. Vanzelfsprekend gaan ze vertrouwelijk om met alles wat je vertelt en proberen ze je te ondersteunen bij het vinden van jouw gezonde volwassene in de lastige situatie waarin je terecht bent gekomen.

VOEL JE VRIJ OM CONTACT OP TE NEMEN

Mocht je de behoefte voelen, neem dan contact op met een vertrouwenspersoon van de VSt. Je krijgt altijd binnen twee werkdagen een reactie. De contactgegevens vind je op de website van de VSt onder het menu Vertrouwenspersonen. Je kunt zelf kiezen wie van de twee je benadert.

