

EN TOT SLOT...

Na ruim 70 pagina's schematherapie ben je aangekomen bij het einde van dit magazine. Wat hebben we veel kanten van dit mooie vak belicht! En telkens blijkt opnieuw hoeveel liefde, creativiteit en betrokkenheid er in ons werk zit. Schematherapie leeft en blijft zich ontwikkelen. We genieten ervan, én we willen het met zijn allen steeds een beetje beter doen.

Daarom eindig ik graag met een blik op de toekomst. Terwijl jij dit leest, wordt er op allerlei plekken hard gewerkt aan onderzoek dat onze praktijk verder helpt groeien. Onderzoeken die nieuwe vragen stellen, nieuwe doelgroepen bereiken en nieuwe werkvormen uitproberen. Hieronder vind je een kleine greep uit wat er op dit moment speelt. De lijst is niet volledig, maar hopelijk wel inspirerend; een inkijkje in de beweging die gaande is. Zo wordt er gekeken naar verschillende vormen van schematherapie, zoals online behandeling (Bram van der Boom), de vergelijking tussen individuele therapie en een gecombineerde individuele-groepsaanpak, en een casestudy naar de effecten van schematherapie bij koppels (Arnoud Arntz).

Andere onderzoeken richten zich op de vergelijking met andere therapievormen. Denk aan de vergelijking van psychodynamische therapie met twee vormen van schemagroepsbehandeling (Birre van den Heuvel), schematherapie versus affectfobietherapie (Martine Daniels), of DGT tegenover schematherapie (Carlijn Wibbelink).

Ook worden er studies gedaan naar de toepassing van schematherapie bij uiteenlopende psychische problemen, zoals dissociatieve identiteitsstoornis

(Rafaële Huntjens), depressie (Bob Baxendell & Marit Kool), angststoornissen (Astrid Balje), eetstoornissen (Inge Versteeg & Suzanne Mares) en auditieve hallucinaties (Ruben Schrameijer). In een longitudinaal onderzoek kijkt Allard Sierksma bovendien naar hoe godsbeelden kunnen veranderen tijdens schematherapie en MBT-groepen.

Daarnaast wordt schematherapie steeds vaker toegepast bij specifieke doelgroepen, zoals jeugdigen (Vanessa Koetsveld), ouderen (Silvia van Dijk) en forensische cliënten (Barbera van Reijswoud).

Tot slot werkt Marleen Rijkeboer aan methodologische ontwikkelingen van de SMI-3 én aan schematheoretisch onderzoek bij eetstoornissen.

Nieuwsgierig naar meer, of wil je je eigen onderzoek delen? Op de website van de VSt vind je een overzicht van lopende projecten. En heb je zelf iets dat niet mag ontbreken? Stuur gerust een mail naar: info@schematherapie.nl.

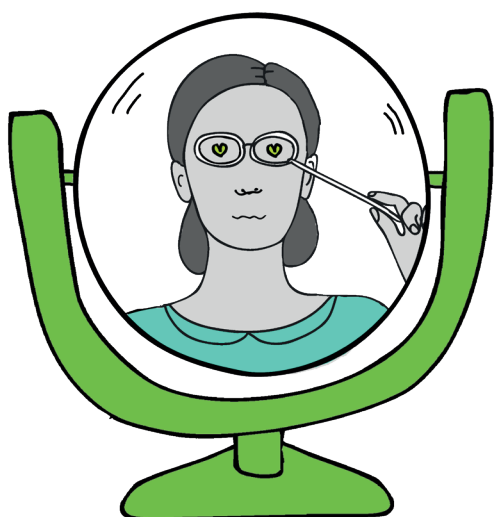
Rest mij niets anders dan je te bedanken voor het lezen van dit magazine en alle (toekomstige) onderzoekers veel succes te wensen!

Marlieke Wilms, GZ-psycholoog i.o. klinisch psycholoog & promovenda, Forte GGZ

Commissie Wetenschap & Kwaliteit



Meer weten?
Scan de QR-code.



MET ANDERE OGEN

MAG IK JE
-VOOR JE IN DE SPIEGEL KIJKT-
MIJN OGEN EVEN LENEN?

IK WIL JE NAMELIJK LATEN ZIEN
HOE MOOI JE BENT
ALS JE MET ANDERE OGEN KIJKT

Karine Jekel