

EEN WOORDJE **VOORAF**

Je hebt zojuist het allereerste VSt magazine open-
geslagen, een feestelijk moment! Graag neem ik je
mee langs de weg die is afgelegd tot dit tastbare
resultaat. Ook vertel ik je over wat je in de komende
ruim 70 pagina's gaat lezen.

Het begon eind 2023 met een brainstorm van de
commissie Voorlichting & Communicatie. Een doel
hierbij was om tot een project te komen ter onder-
steuning van de missie van onze vereniging: bevor-
dering en verantwoorde toepassing van schemathe-
rapie door gekwalificeerde professionals. Ik weet
niet meer wie voor het eerst het woord magazine of
glossy in de mond nam, maar wat ik wel weet is dat
dit zorgde voor hele mooie energie. In een groeiende
vereniging is het een uitdaging om in verbinding
te blijven met elkaar, het wij-gevoel te behouden,
leden te betrekken, kennis toegankelijk te maken
en te houden, samen te leren én ook discussie met
elkaar te kunnen voeren. Ik denk dat dit magazine
daar een bijdrage aan levert. Het geeft een weerga-
ve van en inzicht in schematherapie in al zijn diver-
siteit en verschillende verschijningsvormen. Voor
mij persoonlijk is het integratieve van schemathera-
pie een belangrijke drijfveer om actief te zijn binnen
de VSt. Naast dat ik het een fijne club mensen vind,
spreekt het mij aan om schematherapie in een bre-
dere context te zien en ook het idee dat we kennis
zo veel mogelijk toegankelijk maken.

Het enthousiasme sloeg over op het bestuur. Toen
het project goed uitgewerkt was, kwam groen licht
om dit magazine te gaan maken. Dat is een inten-
sief en spannend proces geweest, waarin we alle
stappen voor het eerst hebben doorlopen. Speciale
dank hier voor de goede raad van Ytje Tialda van
Pelt (EMDR magazine) en Alexandra Kist en Pie-
ter-Jan van Zwieten (VGCT magazine).

We zijn trots op het resultaat van deze eerste editie.
Het magazine is er primair voor onze leden en daar-
naast willen we geïnteresseerden bereiken. Inhou-
delijk en in leesbare begrijpelijke taal geschreven,
met veel variatie in de artikelen, toepasbaar in de
klinische praktijk en met persoonlijke verhalen. Zo
vind je relevante kennisartikelen over nieuwe ont-
wikkelingen op het gebied van de basisbehoeften,
schema's en modi, over positieve schema's en over
traumagericht behandelen. We besteden aandacht
aan cultuursensitief werken, aan samenwerking met
dramatherapeuten en aan overeenkomsten en ver-
schillen met Affect Fobie Therapie (AFT). Ook vind
je een opiniestuk over de behandeling van suïcidali-
teit met gebruik van ST-technieken en artikelen over
het belang van intervisie en Special Interest Groups
(SIG's). Tot slot hebben we uiteraard ook ruimte
gemaakt voor de speelsheid die zo kenmerkend is
voor schematherapie en hebben we het magazine
met zorg opgemaakt.

Ik wens je heel veel leesplezier! We zijn benieuwd
wat je ervan vindt. Laat het ons weten, via maga-
zine@ schematherapie.nl of gebruik #vstmagazine
op LinkedIn.

Hartelijke groet,
Namens de redactie,

Dick Nijenkamp
Voorzitter commissie
Voorlichting en Communicatie

